

DISCLAIMER ADEM- EN ENERGIEWERK!

Door deel te nemen aan onze Workshops en/of (Day) Retreats verklaar je dat je deze disclaimer hebt gelezen en hiermee akkoord gaat.

Zoals bij iedere (fysieke) activiteit is het risico op blessures altijd aanwezig en niet uit te sluiten. Luister altijd naar jouw eigen lichaam en wijsheid.

Vraag zo nodig steun aan facilitators Hermelijn van der Meijden en Simone Heijhoff. Je bent zelf volledig verantwoordelijk voor alle effecten die door deelname kunnen ontstaan.

Deze workshop is NIET voor jou als je:

- Jezelf (nog) niet kunt dragen als dat nodig is en begeleiding van een therapeut beter voor je is.
- Hele uitdagende fysieke, mentale, emotionele of spirituele problemen hebt of hebt gehad.
- Epilepsie, mentale instabiliteit, manie, psychoses of hele intense trauma's hebt of hebt gehad (safety first!).
- Zwanger bent.
- Hartklachten, hoge bloeddruk of hoge oogdruk hebt of hebt gehad.
- Andere klachten hebt, waardoor deelname niet aan te raden is (bij twijfel contact opnemen en zonodig de huisarts of een specialist raadplegen).

Indien je ergens over twijfelt graag voordat je ergens aan deelneemt contact opnemen met Hermelijn van de Meijden of Simone Heijhoff.



A w a k e